



EVENTS CALENDAR

HAPPY DAYS ANAHATA YOGA

FESTIVAL TORINO | 23 settembre 2018



9,00 - 9,45	Ivana Wosner, master reiki "Il Reiki e l'autoguarigione"
10,00 - 10,45	Serenella Colaiuda Insegnante Yoga Diplomata RYT 200 ore Vinyasa Yoga "L'amore verso se stessi. Pratica per ritrovarsi." Pratica adatta a tutti
11,00 - 11,45	Giovanna Amigoni. Insegnante Yoga Diplomata RYT 200 ore e Mas- saggioterapeuta. "L'arte dell' automassaggio"
12,00 - 12,45	Prema Bhakti. "La cristalloterapia e l'autoguarigione."
12,45 - 14,30	Yoga Lunch
14,30 - 15,15	SDG Bhakti Alok Tapasvi Maharaj "La spiritualità nella vita quotidiana"
15,30 - 16,15	Katia Moro. Hatha Yoga "L'abbandono al Divino." Pratica adatta a tutti
16,15 - 17,15	Mangalaprada. Insegnante Yoga Diplomata RYT 200 ore. Meditazione "I colori della mia anima."

