

OPEN DAY – YOGA TEACHER TRAINING



Domenica 19 Maggio	09,30-11,30	La danza della vita Masterclass condotta da Laura Albertelli.
	11,30-11,45	Pausa Bagno
	11,45-12,00	Il corpo insegnanti Carrellata veloce degli insegnanti della scuola e di cosa si occupano. Spiegazione del programma, degli orari, costi e modalità di pagamento. Valeria Gregis.
	12,00-13,30	Alumni Gli ex allievi donano la loro testimonianza su come hanno vissuto il corso e cosa è cambiato nelle loro vite da allora. Domande ed eventuale presentazione degli allievi interessati.
	13,30-14,30	Snack vegetariano offerto da noi
	14,30-15,00	Come si svolge un sabato tipo al corso insegnanti Gli allineamenti e il significato di Utkatasana. Presentazione condotta da Carolina Daniele.
	15,00-16,00	I futuri allievi si mettono in gioco Prova di insegnamento in gruppo, condotta da Carolina Daniele.
	16,00-16,30	Risvegliati dolce anima mia Rilassamento guidato condotto da Mimoza Markou.
	16,30	Chiusura finale Canto mantra Namaste condotto da Marco Escobar e Massimo Boccardi.



info@sayoga.it
www.sayoga.it