

OTT
NOV
DIC



IN VIAGGIO...



LE MEDITAZIONI DEL MERCOLEDA' SERA

SCUOLA ANAHATA YOGA
SEDE DI SAN GENESIO E UNITI - VIA ALLA CHIESA 6

PRENOTAZIONI: INFO@SAYOGA.IT
WWW.SAYOGA.IT



OTTOBRE

DALLE 20.00 ALLE 21.00
A SAN GENESIO E UNITI



9 OTT |

BAGNO SONORO CON HANDPAN

16 OTT |

MEDITAZIONE GUIDATA

23 OTT |

RILASSAMENTO GUIDATA CON
CAMPANE TIBETANE



LE MEDITAZIONI DEL MERCOLEDA' SERA

SCUOLA ANAHATA YOGA
SEDE DI SAN GENESIO E UNITI - VIA ALLA CHIESA 6

PRENOTAZIONI: INFO@SAYOGA.IT
WWW.SAYOGA.IT



NOVEMBRE

DALLE 20.00 ALLE 21.00
A SAN GENESIO E UNITI



6 NOV |

BAGNO SONORO CON HANDPAN

13 NOV |

MEDITAZIONE GUIDATA

20 NOV |

RILASSAMENTO GUIDATA CON
CAMPANE TIBETANE



LE MEDITAZIONI DEL MERCOLEDA' SERA

SCUOLA ANAHATA YOGA
SEDE DI SAN GENESIO E UNITI - VIA ALLA CHIESA 6

PRENOTAZIONI: INFO@SAYOGA.IT
WWW.SAYOGA.IT



DICEMBRE

DALLE 20.00 ALLE 21.00
A SAN GENESIO E UNITI



4 DIC |

BAGNO SONORO CON HANDPAN

11 DIC |

MEDITAZIONE GUIDATA

18 DIC |

RILASSAMENTO GUIDATA CON
CAMPANE TIBETANE



LE MEDITAZIONI DEL MERCOLEDA' SERA

SCUOLA ANAHATA YOGA
SEDE DI SAN GENESIO E UNITI - VIA ALLA CHIESA 6

PRENOTAZIONI: INFO@SAYOGA.IT
WWW.SAYOGA.IT