

OTT
NOV
DIC
GEN
FEB
MAR
APR
MAG
GIU



IN VIAGGIO...



LE MEDITAZIONI DEL MERCOLEDA' SERA

SCUOLA ANAHATA YOGA
SEDE DI SAN GENESIO E UNITI - VIA ALLA CHIESA 6

PRENOTAZIONI: INFO@SAYOGA.IT
WWW.SAYOGA.IT



OTTOBRE 2025

DALLE 20.00 ALLE 21.00
A SAN GENESIO E UNITI



1 OTT

CAMPANE TIBETANE

8 OTT

RILASSAMENTO GUIDATO

15 OTT

MEDITAZIONE DANZATA

22 OTT

HANDPAN SOUND HEALING

29 OTT

YOGA NIDRA

IN VIAGGIO...

LE MEDITAZIONI
DEL MERCOLEDA' SERA

SCUOLA ANAHATA YOGA
SEDE DI SAN GENESIO E UNITI - VIA ALLA CHIESA 6

PRENOTAZIONI: INFO@SAYOGA.IT
WWW.SAYOGA.IT





NOVEMBRE 2025

DALLE 20.00 ALLE 21.00
A SAN GENESIO E UNITI



5 NOV

RILASSAMENTO GUIDATO

12 NOV

CAMPANE TIBETANE

19 NOV

MEDITAZIONE DANZATA

26 NOV

HANDPAN SOUND HEALING

IN VIAGGIO...

LE MEDITAZIONI
DEL MERCOLEDA' SERA

SCUOLA ANAHATA YOGA
SEDE DI SAN GENESIO E UNITI - VIA ALLA CHIESA 6

PRENOTAZIONI: INFO@SAYOGA.IT
WWW.SAYOGA.IT





DICEMBRE 2025

DALLE 20.00 ALLE 21.00
A SAN GENESIO E UNITI



3 DIC

YOGA NIDRA

10 DIC

CAMPANE TIBETANE

17 DIC

RILASSAMENTO GUIDATO

IN VIAGGIO...

LE MEDITAZIONI
DEL MERCOLEDA' SERA

SCUOLA ANAHATA YOGA
SEDE DI SAN GENESIO E UNITI - VIA ALLA CHIESA 6

PRENOTAZIONI: INFO@SAYOGA.IT
WWW.SAYOGA.IT





GENNAIO 2026

DALLE 20.00 ALLE 21.00
A SAN GENESIO E UNITI



7 GEN

MEDITAZIONE DANZATA

14 GEN

HANDPAN SOUND HEALING

21 GEN

YOGA NIDRA

28 GEN

CAMPANE TIBETANE

IN VIAGGIO...

LE MEDITAZIONI
DEL MERCOLEDA' SERA

SCUOLA ANAHATA YOGA
SEDE DI SAN GENESIO E UNITI - VIA ALLA CHIESA 6

PRENOTAZIONI: INFO@SAYOGA.IT
WWW.SAYOGA.IT





FEBBRAIO 2026

DALLE 20.00 ALLE 21.00
A SAN GENESIO E UNITI



4 FEB

RILASSAMENTO GUIDATO

11 FEB

MEDITAZIONE DANZATA

18 FEB

HANDPAN SOUND HEALING

25 FEB

YOGA NIDRA

IN VIAGGIO...

LE MEDITAZIONI
DEL MERCOLEDA' SERA

SCUOLA ANAHATA YOGA
SEDE DI SAN GENESIO E UNITI - VIA ALLA CHIESA 6

PRENOTAZIONI: INFO@SAYOGA.IT
WWW.SAYOGA.IT





MARZO 2026

DALLE 20.00 ALLE 21.00
A SAN GENESIO E UNITI

4 MAR

CAMPANE TIBETANE

11 MAR

RILASSAMENTO GUIDATO

18 MAR

MEDITAZIONE DANZATA

25 MAR

HANDPAN SOUND HEALING

IN VIAGGIO...

LE MEDITAZIONI
DEL MERCOLEDA' SERA

SCUOLA ANAHATA YOGA
SEDE DI SAN GENESIO E UNITI - VIA ALLA CHIESA 6

PRENOTAZIONI: INFO@SAYOGA.IT
WWW.SAYOGA.IT





APRILE 2026

DALLE 20.00 ALLE 21.00
A SAN GENESIO E UNITI



1 APR

YOGA NIDRA

8 APR

CAMPANE TIBETANE

15 APR

RILASSAMENTO GUIDATO

22 APR

MEDITAZIONE DANZATA

29 OTT

HANDPAN SOUND HEALING

IN VIAGGIO...

LE MEDITAZIONI
DEL MERCOLEDA' SERA

SCUOLA ANAHATA YOGA
SEDE DI SAN GENESIO E UNITI - VIA ALLA CHIESA 6

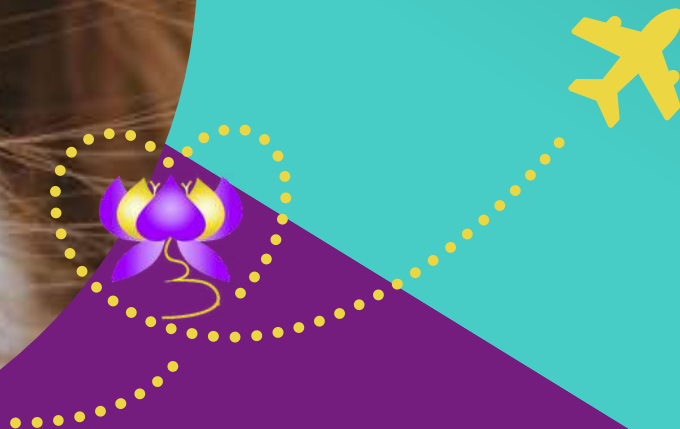
PRENOTAZIONI: INFO@SAYOGA.IT
WWW.SAYOGA.IT





MAGGIO 2026

DALLE 20.00 ALLE 21.00
A SAN GENESIO E UNITI



6 MAG

YOGA NIDRA

13 MAG

CAMPANE TIBETANE

20 MAG

RILASSAMENTO GUIDATO

27 MAG

MEDITAZIONE DANZATA

IN VIAGGIO...

**LE MEDITAZIONI
DEL MERCOLEDA' SERA**

SCUOLA ANAHATA YOGA
SEDE DI SAN GENESIO E UNITI - VIA ALLA CHIESA 6

PRENOTAZIONI: INFO@SAYOGA.IT
WWW.SAYOGA.IT





GIUGNO 2026

DALLE 20.00 ALLE 21.00
A SAN GENESIO E UNITI



3 GIU

HANDPAN SOUND HEALING

10 GIU

YOGA NIDRA

17 GIU

CAMPANE TIBETANE

24 GIU

RILASSAMENTO GUIDATO

IN VIAGGIO...

LE MEDITAZIONI
DEL MERCOLEDA' SERA

SCUOLA ANAHATA YOGA
SEDE DI SAN GENESIO E UNITI - VIA ALLA CHIESA 6

PRENOTAZIONI: INFO@SAYOGA.IT
WWW.SAYOGA.IT

